Условия питания и охраны здоровья обучающихся

МБОУ СОШ им.И.С.Багаева с.Сунжа

Главной задачей администрации школы является решение вопроса сохранения здоровья детей, одной из важнейших составляющих которого является организация школьного питания, поскольку от его качественного и правильного функционирования зависит и качество учебной деятельности учреждения. В школьной столовой 100 посадочных мест. Организация горячего питания учащихся школы осуществляется в соответствии с требованиями законодательных и нормативно-правовых актов, действующих на территории РФ, РСО-Алания. Совместно разработан график посещения обучающимися столовой.

 Стоимость горячих обедов составляет 40 рублей в месяц. В начальной школе горячим питанием охвачено 100% обучающихся. В среднем звене – ежемесячно по желанию обучающихся. Проверкой было установлено высокое качество пищи. На столы она подаётся свежей и горячей. Меню разнообразное. Проводится витаминизация 3-хблюд. Очень важным является вопрос организации питьевого режима.

**Сохранение физического и психического здоровья обучающихся.**

Особое внимание педагогов и администрации школы уделяется здоровью обучающихся. Расписание уроков составлено в соответствии с нормами учебных нагрузок, заложенными в учебном плане. Педагогическим коллективом проводится большая работа по формированию, укреплению и сохранению здоровья обучающихся:

 - посадка детей с учётом состояния здоровья детей;

- работа по формированию умений планировать свой день, неделю;

 - создание комфортного эмоционального фона;

- контроль над питанием детей;

- профессиональные беседы о вреде курения, наркомании, токсикомании;

- индивидуальная работа с детьми «группы риска». В школе систематически проводятся Дни здоровья и спорта, школьные соревнования, спортивные игры. Ежедневно реализуется необходимый объём двигательной активности обучающихся: - физкультминутки на уроках (3-5 минут); - подвижные предметы; - уроки физической культуры (3 часа в неделю); - спортивные и оздоровительные программы в блоке дополнительного образования. С целью предотвращения утомления, перегрузки обучающихся продумана смена характера занятий в течение дня.

**Соблюдение обучающимися здорового образа жизни**.

Создание образовательной среды идёт в комплексе с решением проблемы здоровьесбережения. Педагогический коллектив считает, что организовать образовательный процесс с учётом заботы о здоровье - значит не принуждать его к занятиям, а воспитывать у него интерес к познанию законов мироздания. Самый главный объект школы - ребенок и его здоровье. Сложившийся уровень здоровья требует от всех работников школы, родителей активизировать совместную деятельность на поиск новых путей, обеспечивающих снижение уровня заболеваемости обучающихся и сохранение их здоровья; формирование здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта.

В школе есть медицинкий кабинет.Работают врач и медсестра.

Вся работа школы по оздоровлению начинается с медицинской комиссии, которую проводит районная медицинская служба.

В школе проводится по три часа физкультуры. Все необходимые снаряды для выполнения разминки, упражнений имеются. Соблюдаются гигиенические нормы урока. Учитель физкультуры ознакомлен с группами здоровья обучающихся, занятия строятся в соответствии с требованиями относительно здоровья обучающихся. Ориентация на здоровый образ жизни обеспечивается всем коллективом. В данном направлении ведётся работа не только с детьми, но и с родителями. В нашей школе регулярно проводятся общешкольные и классные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и предотвращения появления вредных привычек. Это различные спортивные соревнования, беседы, встречи с сотрудниками милиции. Формируются потребности в сохранении, укреплении и развития здоровья. Много внимания уделяется технике безопасности и пожарной безопасности, а также разработке и проведению антитеррористических мероприятий. Проводится работа по правилам дорожного движения, тренинги на улицах села, беседы с работниками правоохранительных органов. Усвоение мер безопасности обучающимися. Обучающиеся чувствуют себя достаточно уверенно в школе и за ее пределами, являются помощниками и хозяевами при проведении многих культурных и спортивных мероприятий.

 **Обеспечение безопасности образовательной среды**.

Безопасность школы является важной задачей в деятельности администрации и всего педагогического коллектива. В области обеспечения безопасности в МБОУ СОШ с.Сунжа» реализуется государственная политика, которая включает в себя решение следующих вопросов:

 - оснащение школы современным противопожарным оборудованием, средствами защиты и пожаротушения, их сервисного обслуживания;

 - назначение ответственных за проведение всего комплекса работ по организации безопасности, координации деятельности ее участников и контроля за выполнением намеченных мероприятий; -анализ состояния и разработка предложений по развитию и совершенствованию нормативной и методической документации по обеспечению безопасности школы;

- создание единой информационной среды по проблеме безопасности школы с использованием сайта;

- проведение своевременного и качественного инструктажа обучающихся и работников по охране труда;

- пропаганда охраны труда и безопасных условий образовательного и воспитательного процессов в школе.

Приняты меры по обеспечению условий безопасного пребывания детей в образовательной организации. Оборудована АПС, «Стрелец-мониторинг», кнопка тревожной сигнализации , имеются первичные средства пожаротушения. В школе организован пропускной режим, ведется журнал регистрации лиц, входящих в образовательную организацию; проводится ежедневный обход помещений ОУ и прилегающей территории на предмет обнаружения подозрительных предметов и посторонних лиц. Особое место в школе уделяется профилактической работе. В общем коридоре имеется план эвакуации, указаны направления выхода при возникновении чрезвычайных ситуаций. Оформлены стенды по правилам дорожного движения, по личной безопасности, по тому, как вести себя, когда ты потерялся, о правилах поведения при чрезвычайных ситуациях. В целях отработки практических действий проводятся регулярные тренировки по эвакуации обучающихся и сотрудников школы.